



Ma Cantine à tout bon!

Les actualités de la restauration scolaire - Septembre 2024

Des recettes maison, préparées sur place

Saviez-vous qu'à **Sainte Bernadette**, les repas servis à la cantine le midi sont concoctés sur place ?

Dès l'aube, une fois les livraisons réceptionnées, l'équipe s'active pour cuisiner les repas et élaborer les recettes qui répondront aux attentes des jeunes consommateurs.

Elles se démènent pour vos repas

Dans la cuisine de votre école, **Antoinette Ratajczyk**, responsable de site, accompagnée de **Maryline**, se répartissent les plats chauds, les entrées et les desserts. Elles cuisinent les repas avec attention et professionnalisme afin de faire plaisir aux enfants.

Elles assurent la mise en place dans le self avant l'arrivée des élèves. Mais leur mission ne s'arrête pas là. Elles s'occupent également du service, et, sont ainsi aux premières loges pour constater que leur travail a été apprécié, ou pour noter ce qui mérite d'être amélioré.



La lutte contre le gaspillage alimentaire est une priorité

Rien n'est plus désagréable que de gâcher de la nourriture.

Chaque jour, les déchets issus de la cuisine, les plats non servis, les restes de fin de repas sont pesés et analysés grâce à notre logiciel Waste Watch. Cela nous permet de mener des actions concrètes pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Le fait que les élèves soient invités à se servir librement selon leur appétit en est une. Nous nous efforçons également d'anticiper au mieux les quantités pour limiter les pertes. Après le repas, les déchets organiques sont triés par les élèves et par notre équipe.

Nous poursuivons nos actions auprès des jeunes en les sensibilisant au tri et à la mission anti-gaspi, en classe ou pendant le déjeuner lors de nos animations.



Ma Cantine a tout bon!

Les actualités de la restauration scolaire - Septembre 2024



La végétalisation de nos menus

Dans le cadre de l'article 24 de la Loi Egalim, nous proposons une fois par semaine **un menu végétarien**.

L'**urgence environnementale et nutritionnelle** nous pousse à changer nos modes de consommation, revoir nos recettes, se recentrer sur des produits plus sains et plus durables.

Mais aussi, aller plus loin dans **les notions nutritionnelles**, savoir travailler les nouveaux produits de demain, apprendre à les associer entre eux et **revoir la place de la viande** dans notre alimentation.

Goût, Plaisir et Equilibre autrement !



Végétal



De saison



Bas carbone



Local



3 axes en lien avec le végétarien

- ▶ Renforcer la qualité sanitaire, environnementale et nutritionnelle des produits alimentaires.
- ▶ Favoriser une alimentation saine, sûre et durable pour tous.
- ▶ Renforcer les engagements sur le bien-être animal.



Notre Objectif

> Réduction des émissions de carbone de **34% d'ici 2025**

Promouvoir une alimentation saine et diversifiée

- ✓ Promouvoir les plats d'origine végétale
- ✓ Diversifier les sources de protéines

Développer l'économie circulaire

- ✓ Combattre le gaspillage alimentaire
- ✓ Avoir une meilleure maîtrise de l'énergie et des déchets

Valoriser les achats de proximité

- ✓ Favoriser les circuits locaux les plus courts possibles





Ma Cantine a tout bon!

Les actualités de la restauration scolaire - Septembre 2024

Une année au rythme des animations

5 piliers complémentaires



La découverte de nouvelles saveurs

3 temps forts dans l'année pour éveiller à de nouvelles saveurs et apporter des messages d'éducation alimentaire.



Tom et Lila



Les événements du calendrier

7 journées de fête pour célébrer les événements calendaires avec des moments de convivialité visibles et marquants.



Sensibiliser les enfants à l'alimentation durable

5 recettes gourmandes 100% végétales à découvrir tout au long de l'année.



De nouvelles saveurs à goûter en petite quantité

5 produits à découvrir, sous leur forme la plus naturelle possible.



La lutte contre le gaspillage alimentaire

1 semaine éducative pour comprendre la nécessité de réduire le gaspillage alimentaire.

Animation proposée pendant la semaine européenne de la réduction des déchets



Calendrier animations Sogeres enfants 24/25 - sous réserve de modification du calendrier des vacances et de Semaine du goût

Calendrier scolaire 2024-2025 www.vacances-scolaires-education.fr		ZONE A Académies de Bourgogne, Bretagne, Centre-Val de Loire, Corse, Grand-Est, Guyane, Île de France, Île de la Réunion, Île de Mayotte, Martinique, Normandie, Occitanie-Toulouse, Pays de la Loire, Provence, Wallonie	ZONE B Académies d'Alsace-Moselle, Aquitaine, Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Bretagne, Centre-Val de Loire, Corse, Grand-Est, Guyane, Île de France, Île de la Réunion, Île de Mayotte, Martinique, Normandie, Occitanie-Toulouse, Pays de la Loire, Provence, Wallonie	ZONE C Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles							
SEPTEMBRE 2024	OCTOBRE 2024	NOVEMBRE 2024	DÉCEMBRE 2024	JANVIER 2025	FÉVRIER 2025	MARS 2025	AVRIL 2025	MAI 2025	JUIN 2025	JUILLET 2025	AOÛT 2025
SEP 1	OCT 1	NOV 1	DIC 1	JAN 1	FEB 1	MAR 1	AVR 1	MAI 1	JUN 1	JUL 1	AOU 1
SEP 2	OCT 2	NOV 2	DIC 2	JAN 2	FEB 2	MAR 2	AVR 2	MAI 2	JUN 2	JUL 2	AOU 2
SEP 3	OCT 3	NOV 3	DIC 3	JAN 3	FEB 3	MAR 3	AVR 3	MAI 3	JUN 3	JUL 3	AOU 3
SEP 4	OCT 4	NOV 4	DIC 4	JAN 4	FEB 4	MAR 4	AVR 4	MAI 4	JUN 4	JUL 4	AOU 4
SEP 5	OCT 5	NOV 5	DIC 5	JAN 5	FEB 5	MAR 5	AVR 5	MAI 5	JUN 5	JUL 5	AOU 5
SEP 6	OCT 6	NOV 6	DIC 6	JAN 6	FEB 6	MAR 6	AVR 6	MAI 6	JUN 6	JUL 6	AOU 6
SEP 7	OCT 7	NOV 7	DIC 7	JAN 7	FEB 7	MAR 7	AVR 7	MAI 7	JUN 7	JUL 7	AOU 7
SEP 8	OCT 8	NOV 8	DIC 8	JAN 8	FEB 8	MAR 8	AVR 8	MAI 8	JUN 8	JUL 8	AOU 8
SEP 9	OCT 9	NOV 9	DIC 9	JAN 9	FEB 9	MAR 9	AVR 9	MAI 9	JUN 9	JUL 9	AOU 9
SEP 10	OCT 10	NOV 10	DIC 10	JAN 10	FEB 10	MAR 10	AVR 10	MAI 10	JUN 10	JUL 10	AOU 10
SEP 11	OCT 11	NOV 11	DIC 11	JAN 11	FEB 11	MAR 11	AVR 11	MAI 11	JUN 11	JUL 11	AOU 11
SEP 12	OCT 12	NOV 12	DIC 12	JAN 12	FEB 12	MAR 12	AVR 12	MAI 12	JUN 12	JUL 12	AOU 12
SEP 13	OCT 13	NOV 13	DIC 13	JAN 13	FEB 13	MAR 13	AVR 13	MAI 13	JUN 13	JUL 13	AOU 13
SEP 14	OCT 14	NOV 14	DIC 14	JAN 14	FEB 14	MAR 14	AVR 14	MAI 14	JUN 14	JUL 14	AOU 14
SEP 15	OCT 15	NOV 15	DIC 15	JAN 15	FEB 15	MAR 15	AVR 15	MAI 15	JUN 15	JUL 15	AOU 15
SEP 16	OCT 16	NOV 16	DIC 16	JAN 16	FEB 16	MAR 16	AVR 16	MAI 16	JUN 16	JUL 16	AOU 16
SEP 17	OCT 17	NOV 17	DIC 17	JAN 17	FEB 17	MAR 17	AVR 17	MAI 17	JUN 17	JUL 17	AOU 17
SEP 18	OCT 18	NOV 18	DIC 18	JAN 18	FEB 18	MAR 18	AVR 18	MAI 18	JUN 18	JUL 18	AOU 18
SEP 19	OCT 19	NOV 19	DIC 19	JAN 19	FEB 19	MAR 19	AVR 19	MAI 19	JUN 19	JUL 19	AOU 19
SEP 20	OCT 20	NOV 20	DIC 20	JAN 20	FEB 20	MAR 20	AVR 20	MAI 20	JUN 20	JUL 20	AOU 20
SEP 21	OCT 21	NOV 21	DIC 21	JAN 21	FEB 21	MAR 21	AVR 21	MAI 21	JUN 21	JUL 21	AOU 21
SEP 22	OCT 22	NOV 22	DIC 22	JAN 22	FEB 22	MAR 22	AVR 22	MAI 22	JUN 22	JUL 22	AOU 22
SEP 23	OCT 23	NOV 23	DIC 23	JAN 23	FEB 23	MAR 23	AVR 23	MAI 23	JUN 23	JUL 23	AOU 23
SEP 24	OCT 24	NOV 24	DIC 24	JAN 24	FEB 24	MAR 24	AVR 24	MAI 24	JUN 24	JUL 24	AOU 24
SEP 25	OCT 25	NOV 25	DIC 25	JAN 25	FEB 25	MAR 25	AVR 25	MAI 25	JUN 25	JUL 25	AOU 25
SEP 26	OCT 26	NOV 26	DIC 26	JAN 26	FEB 26	MAR 26	AVR 26	MAI 26	JUN 26	JUL 26	AOU 26
SEP 27	OCT 27	NOV 27	DIC 27	JAN 27	FEB 27	MAR 27	AVR 27	MAI 27	JUN 27	JUL 27	AOU 27
SEP 28	OCT 28	NOV 28	DIC 28	JAN 28	FEB 28	MAR 28	AVR 28	MAI 28	JUN 28	JUL 28	AOU 28
SEP 29	OCT 29	NOV 29	DIC 29	JAN 29	FEB 29	MAR 29	AVR 29	MAI 29	JUN 29	JUL 29	AOU 29
SEP 30	OCT 30	NOV 30	DIC 30	JAN 30	FEB 30	MAR 30	AVR 30	MAI 30	JUN 30	JUL 30	AOU 30
SEP 31	OCT 31	NOV 31	DIC 31	JAN 31	FEB 31	MAR 31	AVR 31	MAI 31	JUN 31	JUL 31	AOU 31

